

**Программа проведения
XXXI Новогодней лыжной гонки, посвященной памяти С. Н. Хохлова**

**27 декабря 2023 года
лыжный комплекс ГАУ ДО СО СШОР «Аист» (г.Долгая)
Начало соревнований в 17.00**

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки 13 лет и старше (2011 г.р. и старше), прошедшие соответствующую подготовку и имеющие медицинский допуск.

Масс-старт, стиль классический.

Соревнования проводятся в следующих группах:

Группа	Дистанция (км)
Девушки 13-14 лет (2010-2011 г.р.)	3
Девушки 15-16 лет (2008-2009 г.р.)	3
Девушки 17-18 лет (2006-2007 г.р.)	5
Женщины 19 - 29 лет (1994-2005 г.р.)	5
Женщины 30 - 39 лет (1984-1993 г.р.)	5
Женщины 40-49 лет (1974-1983 г.р.)	5
Женщины 50 лет и старше (1973 и ст.)	3
Юноши 13-14 лет (2010-2011 г.р.)	3
Юноши 15-16 лет (2008-2009 г.р.)	5
Юноши 17-18 лет (2006-2007 г.р.)	7,5
Мужчины 19 - 29 лет (1994-2005 г.р.)	10
Мужчины 30-39 лет (1984-1993 г.р.)	10
Мужчины 40-49 лет (1974-1983 г.р.)	7,5
Мужчины 50-59 лет (1964-1973 г.р.)	7,5
Мужчины 60 лет и старше (1963 г.р. и ст.)	5

Заявки на участие в соревнованиях до **22.00 25.12.2022 года**

<https://forms.gle/5SF5FwFQcTvbUL5q9>

Заявки в день проведения соревнований НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Медицинские заявки и справки, заверенные врачом и печатью медицинского учреждения, предоставляются в день проведения соревнований с 15.30 до 16.30 при получении стартовых номеров.

Контактные телефоны: Паньшина Юлия – 8-903-08-714-74

panshina.ski@mail.ru